

9/28(月) 30(水) 3日間奉仕

あったかメニューフェア

仙高ポークの豚しゃぶで決まり!

9/28(月) 30(水) 2日限り!

菊間町産(仙高ポーク) ほか 豚モモ しゃぶしゃぶ用 100g当り 本体価格 158円 税込 171円

菊間町産(仙高ポーク) ほか 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 豚バラ しゃぶしゃぶ用 各100g当り 本体価格 248円 税込 268円

プリマハム香薫あらびき ポークウインナー 90g×2 本体価格 298円 税込 322円

プリマハム香薫あらびき ポークウインナー 大袋 480g 本体価格 698円 税込 754円

プリマハムスマイルUP! ハーフベーコン3連 93g ロースハム3連 102g 本体価格 258円 税込 279円

プリマハム ベーコンブロック 160g 本体価格 298円 税込 322円

プリマハム 切り落とし 角切りベーコン 180g 本体価格 398円 税込 430円

ハウス食品 特選 本香り からし 42g 本体価格 178円 税込 192円

ヤマキ 割烹 白だし 500ml 本体価格 348円 税込 376円

泉利昆布 国内産カット出し昆布 30g 本体価格 198円 税込 214円

原田食品 国産 生くずきり 150g 小結しらたき 5個入×2P 本体価格 128円 税込 138円

宇和海産(養殖) 鯛切身 1パック 本体価格 598円 税込 646円

宇和海産(養殖) 男前豆腐 京の鍋 70g×6 本体価格 118円 税込 127円

カネテツ 昔ながら かもほこ 赤・焼 各80g 本体価格 128円 税込 138円

誠実村 いもたきのだし ストレート 500g 本体価格 298円 税込 322円

誠実村 いもたき こんにやく 220g 本体価格 198円 税込 214円

タカノおかめ仕立て 45g×3 本体価格 118円 税込 127円

サントリー 196 缶チューハイ 各種 350ml 本体価格 128円 税込 141円

ノンアルコール アサヒドライゼロ 350ml 本体価格 135円 税込 146円

花王 キュキュット オレンジの香り クリア除菌 各370ml 詰替 本体価格 258円 税込 284円

カミ商事 エルモア ピコ 2倍巻 シングル・ダブル 各12R 本体価格 748円 税込 823円

旭化成 フリーザーバッグお試し品 M 7枚入・L 4枚入 本体価格 118円 税込 130円

東ハト キャラメル コーン オリジナル70g 焦がしキャラメルナッツ味55g 本体価格 108円 税込 117円

三幸製菓 雪の宿 サラダ・黒糖みるく味 各20枚入 本体価格 198円 税込 214円

江崎グリコ ポッキー チョコレート・極細アーモンド クラッシュポッキー 各2袋入 本体価格 198円 税込 214円

大袋菓子 各種 1袋 本体価格 298円(税込 322円) 2袋 本体価格 555円 税込 599円

ブルボン やみ〜つ ちいさなかすていら 108g 本体価格 258円 税込 279円

亀田製菓 ハッピー ターン 96g 本体価格 188円 税込 203円

カルビー ポテトチップス うすしお味・コンソメパンチ 各55g 本体価格 118円 税込 127円

なとりうまいか 113g 本体価格 298円 税込 322円

HOTで ほっとひとやすみ

イトク食品 しょうが湯 20g×4袋 本体価格 228円 税込 246円

西宮食糧 松竹梅 酒粕 300g 本体価格 238円 税込 257円

あわしま堂 塩バニラどら焼 3種のベリーどら焼 各1個 本体価格 138円 税込 149円

月 9/28(月) 30(水) 3日間奉仕

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

香川県・福岡県産 ほか ぶなしめじ 1パック 本体価格 118円 税込 127円

大分県産 ほか 豊水梨 1パック 本体価格 580円 税込 626円

長野県産 ほか レタス 1玉 本体価格 198円 税込 214円

北海道産 ほか 大根 1/2カット 本体価格 138円 税込 149円

長野県産 ほか 種なし巨峰 1パック 本体価格 780円 税込 842円

国内産 豚スペアリブ 100g当り 本体価格 148円 税込 160円

国内産 牛モモ 切落とし 100g当り 本体価格 333円 税込 360円

愛媛県産 若鶏ムネ肉 100g当り 本体価格 78円 税込 84円

国内産 牛・豚 合挽きミンチ 100g当り 本体価格 198円 税込 214円

菊間町産 仙高ポーク ほか 豚モモ 切落とし 100g当り 本体価格 148円 税込 160円

豚モモ ブロック 税込価格より 4割引

ダイショー スペアリブソース 110g 本体価格 148円 税込 160円

マルハニチロ 4本束 ソーセージ 1束(65g×4) 本体価格 258円 税込 279円

今治・止島町産 価値ある地魚 各1パック 本体価格 480円 税込 518円

宇和海産(養殖) 活しまあじ 刺身 1パック 本体価格 580円 税込 626円

ノルウェー産(解凍) 塩さばフィーレ 1パック 本体価格 480円 税込 518円

均一セール

お1人様2点限り 程野食品 松山あげ 大判 3枚入 本体価格 168円 税込 181円

八洋 あごだし 香る スープ餃子 12個入 本体価格 228円 税込 246円

明治 プロビオ ヨーグルト・ドリンク 各種 1個 本体価格 138円 税込 149円

お1人様1点限り カミ商事 エルモア ティッシュ 200W×5P 現品限り 本体価格 338円 税込 372円

この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り 大正製薬 リポビタンD 100ml×10本 本体価格 980円 税込 1,078円

お1人様よりどり6点限り 徳島製粉 金ちゃん きつねうどん 95g 肉うどん 86g 本体価格 128円 税込 138円

明治 R-1 ドリンク ケース 1ケース(112g×12) 本体価格 1,600円 税込 1,728円

成分無調整 酪農牛乳 1,000ml 本体価格 248円 税込 268円

ギノ・伊予のみそ むぎ・あわせ 各650g(カップ) 本体価格 298円 税込 322円

お1人様よりどり3点限り 味の素 クノール カップスープ 1パック 本体価格 348円 税込 376円

かね貞 旨味太ちくわ 3本入 本体価格 218円 税込 235円

大山乳業 白バラ牛乳 1,000ml 本体価格 358円 税込 387円

Pasco ふんわり 牛乳ばん・黒糖ばん 各1袋 本体価格 128円 税込 138円

Pasco 超熱 食パン 各種 1袋 本体価格 198円 税込 214円



波方
☎(0898) 41-5389
9:00~19:00

アシスタ
☎(0898) 53-2286
月~土 9:00~20:00
日・祝日 9:00~19:00

きくま
☎(0898) 54-5770
月~土 9:00~19:00
祝日 9:00~18:00

はかた
☎(0897) 72-2273
月~土 9:00~19:00
祝日 9:00~18:00

かみうら
☎(0897) 87-4300
月~土 9:30~19:00
祝日 9:30~18:00

大三島
☎(0897) 82-0346
月~土 9:30~19:00
祝日 9:30~18:00

弓削
☎(0897) 77-3134
月~土 9:30~19:00
祝日 9:30~18:00

火

9/29 限り

毎月恒例

29日は

お肉の日!

いっぱい買うモオ〜!

うまいブ〜☆

JAおちいまばり指定
[愛媛県産地産品]

仙高ポーク

菊間町産仙高ポーク ほか
豚肉 各種

国内産牛肉 各種

【切落とし・焼肉用】

全品

半額

愛媛県産若鶏 モモ肉
100g当り
税込 127円 本体価格 118円

プリマハム絶品楽食 春巻き 各種
1パック 本体価格298円(税込322円)
2よりどり 本体価格 500円
税込 540円

ケーオーアメリカンドッグ
1本
税込 106円 本体価格 98円

波方 大三島 18:00 まで 営業
きくま かもみうら 19:00 まで 営業
アシスタ

Aコープメンバーズ
カード
ポイント

5倍デー!!

水

9/30 限り

愛媛県産ほかに
トマト
1玉
税込 149円 本体価格 138円

北海道産ほかに
かぼちゃ
100g当り
税込 41円 本体価格 38円

群馬県産ほかに
キャベツ
1玉
税込 214円 本体価格 198円

青森県・長野県産ほかに
サンつがる
1玉
税込 171円 本体価格 158円

バナナの日
糖蜜加工した甘〜いバナナです!
エクアドル産ほかに
ハニーバナナ
100g当り
税込 35円 本体価格 32円

仙高ポーク

菊間町産仙高ポーク ほか
豚肩ロース テキカツ用
100g当り
税込 257円 本体価格 238円

仙高ポーク

菊間町産仙高ポーク ほか
豚肉 こま切れ
100g当り
税込 160円 本体価格 148円

国内産牛肉 こま切れ
100g当り
税込 268円 本体価格 248円

焼豚ブロック
100g当り
税込 203円 本体価格 188円

愛媛県産
ひめどりムネ肉(唐揚げ用)
1パック(約320g)
税込 300円 本体価格 278円

JAおちいまばり
おちいまの生ギョーザ 各種
1パック(10個入)
税込 各322円 本体価格 298円

日本食研豆腐ハンバーグ
1個
税込 127円 本体価格 118円

写真はイメージです。

刺身4品盛合せ
1パック
税込 842円 本体価格 780円

高知県・静岡県産ほかに(解凍)
かつおタタキ 短冊
100g当り
税込 289円 本体価格 268円

チリ産(養殖・解凍)銀鮭 切身
【甘塩】100g当り
税込 289円 本体価格 268円

三陸産
サーモンマヨフライ
1パック 本体価格 218円
税込 235円

一口お好み焼き 現品限り
1パック 本体価格 258円
税込 279円

波方店・アシスタ店・きくま店
はかた店が対象です。

青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00

愛媛県産ほかに
土れんこん
100g当り
税込 106円 本体価格 98円

愛媛県産ほかに
シャインマスカット
1房
税込 1,058円 本体価格 980円

長野県産ほかに
エノキ茸
1パック
税込 127円 本体価格 118円

長野県産ほかに
白菜
1/4カット
税込 214円 本体価格 198円

大分県産ほかに
あきづき梨
1パック
税込 626円 本体価格 580円

青森県・石川県産ほかに旬の秋さば
1尾 煮つけ 焼き物に 奉仕中!!

ノルウェー・チリ産ほかに
生ササモシ短冊
【刺身用】100g当り
税込 646円 本体価格 598円

北海道産(解凍)ボイルほたて
【中サイズ】1パック
税込 842円 本体価格 780円

鍋物
フライ
羊炊きに!

写真はイメージです。 ※鮮魚コーナーの品は、天候によって入荷しない場合があります。

この商品を除く500円(税込)以上
お買い上げの方お1人様1点限り

現品限り

フレッシュフーズたまご M玉
1パック(10玉)
税込 289円 本体価格 268円

お1人様3点限り

日清食品
日清 焼そばU.F.O.
128g
税込 181円 本体価格 168円

かね貞おかず市場

角天 4枚入
ごぼう巻 4本入
税込 各127円 本体価格 118円

フレッシュフーズ

温泉たまご
1パック(3個入)
税込 149円 本体価格 138円

森永

焼プリン
140g
税込 181円 本体価格 168円

お1人様2点限り

エバラすき焼肉のたれ
マイルド 500ml
税込 322円 本体価格 298円

お1人様1点限り

ネスレブライト 260g(袋)
税込 322円 本体価格 298円

さとの雪

濃厚とうふ
400g
税込 127円 本体価格 118円

Umios

すけそうだらで
つくった生ちくわ
4本入
税込 181円 本体価格 168円

サンラヴィアン

シュークリーム 各種
1個
税込 各117円 本体価格 108円

お1人様よりどり2点限り

エバラ焼肉のたれ
黄金の味
甘口・中辛 各360g
税込 各376円 本体価格 348円

お1人様1点限り

ネスレ
ネスカフェ
エクセラ
115g(瓶)
税込 862円 本体価格 798円

シマヤ

焼きあごだし
(顆粒)
こんぶだしの素
いりこだしの素
各8g×7本 本体価格 98円
税込 各106円

お1人様よりどり5点限り

コカ・コーラ

コカ・コーラ
ファンタグレープ
ファンタオレンジ
ジンジャーエール
各350ml 本体価格 88円
税込 各95円

菓子パン 各種 1個
税込 各127円 本体価格 118円

お1人様よりどり6点限り

白身魚の
サクサク揚げ
1パック
税込 322円 本体価格 298円

れんこん
海老挟みフライ
1パック
税込 257円 本体価格 238円

波方店・アシスタ店
きくま店・はかた店
が対象です。

冷凍食品

お1人様
5点限り

税込価格より
現品限り

半額

お1人様よりどり2点限り

日清製粉 W マ・マー
スパゲティ 1.4mm・1.6mm
各300g 本体価格 178円
税込 各192円

うどん・そば

1玉 本体価格48円(税込52円)
2よりどり 本体価格 88円
税込 95円

こんにゃく(板・糸)

1個 本体価格98円(税込106円)
2よりどり 本体価格 188円
税込 203円

お1人様1点限り

三井製糖
スプーン印
上白糖
1kg 本体価格 248円
税込 268円

お1人様よりどり3点限り

ハチたっぷりミートソース
たっぷりカルボナーラ
たっぷりナポリタン
各285g 本体価格 108円
税込 各117円

らくれん牧太郎

毎日酪農牛乳
各1,000ml
本体価格 248円
税込 各268円

ダノンジャパン

ダノンピオ
プレーン・加糖
プレーン・砂糖不使用
各75g×4
本体価格 218円
税込 各235円

お1人様1点限り

太陽漬物パリ旨大根
甘口薄味 220g
税込 127円 本体価格 118円

四国

おからぱん 1個
税込 138円 本体価格 128円

お1人様1点限り

現品限り

ひめライス愛媛県産
こしひかり 石鎚
5kg 本体価格 2,980円
税込 3,218円

あわしま堂

和菓子
各種 1パック
本体価格 218円
税込 各235円

お1人様1点限り

Jオイルミルズ
AJINOMOTO
オリーブ
オイル
200g
税込 430円 本体価格 398円